

September 2023

Help keep your child well this winter – make sure they have their flu vaccine.

Dear parent or guardian,

If your child has missed their Nasal Flu Spray at school and you would like to book them in for a clinic appointment please contact the Immunisation Team on

03000 858 599.

It's very important to protect your child from flu to make sure they stay as healthy as possible, as both COVID-19 and flu are likely to circulate this winter. The best flu vaccine for most children is a nasal spray.

If you want more information about flu vaccination for children, please contact the immunisation team, or visit phw.nhs.wales/flu vaccine.

Yours faithfully,

Immunisation Team

After you have returned the consent form, please contact the immunisation team on 03000 858599 before the vaccination session if:

- **there are any changes to your child's health, or**
- **their asthma medication is increased, or**
- **they are prescribed oral steroids, or**
- **they become wheezy.**

Note: There are a very small number of children who should not have the nasal flu vaccine. Please see the information sheet for more detail, or look at phw.nhs.wales/flu vaccine.



Mae Brechu yn achub bywydau
Vaccination saves lives



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Betsi Cadwaladr
University Health Board

Medi 2023

Helpwch i gadw eich plentyn yn iach y gaeaf hwn – gwnewch yn siŵr ei fod yn cael ei frechlyn fflw.

**Os yw'ch plentyn wedi methu ei Chwistrellu Fflw Trwynol yn yr ysgol ac yr hoffech ei drefnu ar gyfer apwyntiad clinig, cysylltwch â'r Tîm Imiwneiddio ar y rhif isod
03000 858 599**

Annwyl riant neu warcheidwad,

Mae'n bwysig iawn amddiffyn eich plentyn rhag y fflw er mwyn sicrhau ei fod yn aros mor iach â phosibl, gan fod COVID-19 a'r fflw yn debygol o fynd ar led y gaeaf hwn. Y brechlyn fflw gorau i'r rhan fwyaf o blant yw chwistrell trwyn. Dyma'r brechlyn a roddir ar y diwrnod.

Os ydych eisiau cael rhagor o wybodaeth am frechu rhag y fflw i blant, cysylltwch â tîm imiwneiddio, neu ewch i icc.gig.cymru/brechlynffliw.

Yn gywir

Tîm Imiwneiddio

Ar ôl i chi ddychwelyd y ffurflen ganiatâd, cysylltwch â tîm imiwneiddio ar 03000 858599 cyn y sesiwn brechu os.

- oes unrhyw newidiadau i iechyd eich plentyn, neu
- os yw ei feddyginiaeth asthma wedi cynyddu, neu
- os oes steroidau drwy'r geg wedi'u rhoi iddo/iddi ar bresgripsiwn, neu
- os bydd ei frest yn gwichian.

Noder: Mae nifer bach iawn o blant na ddylent gael y brechlyn fflw drwy'r trwyn. Gweler y daflen wybodaeth i gael rhagor o fanylion, neu edrychwch ar icc.gig.cymru/brechlynffliw.